**Scholing Hypertensie**

**DATUM**

28 maart 2018

en

5 april 2018

Tijd:

17.30-21.30 uur

Locatie: Resort Bad Boekelo, Oude Deldenerweg 203, 7548 PM Enschede

Route: de navigatie laat een route zien die de binnen weggetjes neemt. Bad Boekelo is makkelijk te bereiken. Via de A35 neemt u afslag 27 (Haaksbergen). Doorrijden naar Beckum en bij de rotonde linksaf. 4 kilometer rechtdoor rijden en vlak voor het spoor links af (hier staat een bordje Bad Boekelo). Rechtdoor rijden en u rijdt tegen de parkeerplaats van Bad Boekelo aan. U heeft uw bestemming bereikt.

**Inleiding**

Hypertensie is een veelvoorkomende risicofactor voor hart- en vaatziekten, nog steeds de belangrijkste doodsoorzaak wereldwijd. Het is een breed onderwerp waar u vanuit de verschillende zorgprogramma’s mee te maken zult hebben. Een goede afstemming tussen patiënt, arts, praktijkondersteuner en assistente is van belang om de bloeddruk goed te kunnen behandelen.

In samenwerking met specialisten uit ZGT en MST bieden we u een scholing aan die uit 2 avonden bestaat.

* De scholing op 28 maart is bedoeld voor huisarts, POH en praktijkassistente. Het doel van deze avond is het bevorderen van de samenwerking en uniformiteit van werken binnen uw team door het delen van kennis over hypertensie.
* De scholing op 5 april is **uitsluitend** bedoeld voor huisarts en POH. Het doel van deze avond is het bespreken van de laatste inzichten over de medicamenteuze behandeling van hypertensie.

U kunt er voor kiezen om deel te nemen één avond of aan beide avonden.

**PROGRAMMA**

* **Scholing op 28 maart 2018 (17.30-21.30 uur)**
* Hypertensie
* diagnose;
* oorzaken;
* gevolgen;
* alarmsignalen;
* laatste inzichten en richtlijnen;
* winst van behandeling met leefstijlverbetering en medicatie;
* streefwaarden voor de diverse patiëntengroepen.
* Meten van de bloeddruk: ‘state of the art’
* Welke meter gebruik je?
* Hoe meet je?
* Spreekkamermeting, 24 uursmeting, thuismeting, 30 minuten meting.
* Uniformiteit in de praktijk.
* Laboratorium en diagnostiek
* Wat is zinvol?
* Leefstijl:
* Nieuwe gezondheid.

Doelgroep:

Huisarts, POH, praktijkassistente

Sprekers:

Martijn Vloedbeld (vasculair internist ZGT)

Bram Drijfhout (verpleegkundig specialist vasculaire zorg ZGT)

Andrew Oostindjer (kaderhuisarts hart- en vaatziekten THOON)

Anky Loohuis (Leefstijlcoach en ambassadeur Nieuwe Gezondheid”)

**PROGRAMMA**

* **Scholing op 5 april 2018 (17.30-21.30)**
* Medicamenteuze behandeling van hypertensie
* Wie komt in aanmerking voor medicamenteuze behandeling: richtlijnen, laatste inzichten, onderzoeksresultaten, streefwaarden jongeren/ouderen.
* Werking, bijwerking, adviezen aan patiënt.
* Therapietrouw.
* Controle: zin en onzin.
* Co morbiditeit: hartfalen, COPD, DM, atriumfibrilleren.
* Nierfunctie.
* Lipiden en hypertensie: altijd samen behandelen?
* Verwijs en terugverwijs eerste/tweede lijn, consultatie via KOS.

Doelgroep:

Huisarts en POH

Sprekers:

Gert Kant (vasculair internist MST)

Andrew Oostindjer (kaderhuisarts hart- en vaatziekten THOON)

**KOSTEN**

Geen

**ACCREDITATIE**

Er is accreditatie aangevraagd voor huisarts, POH, verpleegkundig specialist en praktijkassistentes.

**INSCHRIJVEN**

Middels inschrijfformulier.

**Annuleringsvoorwaarden**Deze scholing wordt u aangeboden door THOON. Door niet te komen terwijl u wel bent aangemeld, maakt de organisatie kosten die niet nodig zijn.

Om deze reden gelden er bij annulering de volgende afspraken:

* Uw inschrijving is pas definitief als u een schriftelijke bevestiging ontvangen heeft. Mocht u deze niet ontvangen hebben binnen 2 weken na inschrijving, neem dan contact op met Jacqueline de Bruijn (j.debruijn@bvthoon.nl).
* Bij schriftelijke annulering of no-show wordt € 50,00 in rekening gebracht.

U heeft altijd de mogelijkheid om u te laten vervangen; graag in overleg met de organisatie. Neem in dit geval contact op met Jacqueline de Bruijn (j.debruijn@bvthoon.nl).

**Logistieke vragen**

Jacqueline de Bruijn, j.debruijn@bvthoon.nl 074-256 8798

**Inhoudelijke vragen**

Mieke Wijnen: m.wijnen@bvthoon.nl

­­